



Overige activiteiten 2017

2 november • 18.00 - 20.00 uur
LICHTJESAVOND

in de tuinen van het crematorium,
met aangepast programma kunt u
een kaarsje opsteken bij
uw overleden dierbare

10 december • 19.00 uur
WERELDLICHTJESDAG
herdenking van overleden kinderen

Meer informatie over
deze activiteiten vindt u op:
www.crematoriumtilburg.nl

Lezingencyclus 2017

In het voorjaar van 2017 organiseert
Crematorium Tilburg en omstreken i.s.m.
het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Brabant,
drie lezingen over dood en rouw.

Woensdag 15 februari 2017 • 20.00 uur

Noem mijn naam

over namen, de betekenis van namen
& namen noemen

door **Marinus van den Berg & Daan Westerink**

Woensdag 8 maart 2017 • 20.00 uur

Dood gaan we allemaal

interactieve lezing over hoe je dat doet:
het hebben over dood gaan

door **Margot Verkuyl en Mariska van Veenen**

Woensdag 12 april 2017 • 20.00 uur

Nooit meer én voor altijd

pleidooi voor een andere kijk op rouw:
rouwen als een andere manier van liefhebben

door **Johan Maes**

Meer informatie vindt u in de lezingenfolder en
op www.crematoriumtilburg.nl
Deelname aan de lezingen is gratis en de lezingen
vinden plaats in één van onze aula's.
Aanmelden kan tot en met de dag vóór de lezing
via email: info@zmb.nl
Voor informatie: 013 465 73 55

Agenda 2017

Op de zondagen die vermeld staan in de agenda is Andante Café om 11.00 uur open.

FEBRUARI	12	ANDANTE 'Over leven met een verlies door zelfdoding' Liesbeth Gijsbers 13.00 uur
	15	LEZING 'Noem mijn naam' Marinus van den Berg & Daan Westerink 20.00 uur
MAART	8	LEZING 'Dood gaan we allemaal' Margot Verkuyl en Mariska van Veenen 20.00 uur
	12	ANDANTE Dialoog 'Leven met de dood' Rob van Tilburg & Ineke van Pelt 13.00 uur
APRIL	9	ANDANTE 'Natuur als troost' Fran Hüsstege 13.00 uur
	12	LEZING 'Nooit meer én voor altijd' Johan Maes 20.00 uur
MEI	14	ANDANTE 'Schrijf je eigen krachtdocument' Sietske Becks-Zijlmans 13.00 uur
JUNI	11	ANDANTE 'Vragen rondom het levenseinde' Frank Vandendries 13.00 uur
SEPTEMBER	10	ANDANTE Muziek & rouw' Anneke Naaijken-Doek 13.00 uur
OKTOBER	8	ANDANTE 'Als je begrijpt wat ik voel' Anninka Maasdijk 13.00 uur
	12	LICHTJESAVOND in de tuinen van het crematorium 18.00 uur tot 20.00 uur
NOVEMBER	2	ANDANTE 'Tilburg in dialoog' Rob van Tilburg & Ineke van Pelt 13.00 uur
	12	ANDANTE 'Tilburg in dialoog' Rob van Tilburg & Ineke van Pelt 13.00 uur
DECEMBER	10	'Wereldlichtjesdag' Herdenking overleden kinderen 19.00 uur

Crematorium Tilburg en omstreken, Karel Boddenweg 5, 5044 EL Tilburg • T (013) 468 62 04
info@crematoriumtilburg.nl • www.crematoriumtilburg.nl • www.stervenrouw.nl



Andante Café organiseert bijeenkomsten en gesprekken over
sterven en rouw. Daarnaast is Andante Café een plek voor
iedereen die daar in stilte of in gesprek met anderen wil zijn.

PROGRAMMA 2017

ZONDAG 12 FEBRUARI

ontvangst vanaf 12.30 uur
aanvang 13.00 - 16.00 uur

Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden

‘Over leven met een verlies door zelfdoding’

door Liesbeth Gijsbers & Herman Coenen

De zelfdoding van een dierbare kan van het ene op het andere moment de bodem wegslaan onder tal van bestaanszekerheden bij wie daarmee verder leven moet. Niet zelden stelt ze de zin van het eigen leven tijdelijk in Frage. Het verdriet kan zó verpletterend aanvoelen dat die zin voorgoed verloren lijkt. Hoe hervind je die? Hoe ga je verder? Daarover gaat het deze middag. Liesbeth Gijsbers, zelf nabestaande en rouwbegeleider, vertelt over de zoektocht naar een begaanbare weg vanuit haar eigen ervaring en die van andere nabestaanden en leest gedichten voor. Omdat we veel troost en hoop kunnen putten uit woorden en verhalen van mensen die eerder zo'n weg zijn gegaan. Herman Coenen speelt enkele improvisaties op zijn concertina. Na afloop is er gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan.

AANMELDEN liesbeth.gijsbers@kpnmail.nl of 06 515 62 019 • www.liesbethgijsbers.nl

ZONDAG 12 MAART

ontvangst vanaf 12.30 uur
aanvang 13.00 - 16.00 uur

Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden

‘Leven met de dood’ • Dialooggesprek door Rob van Tilburg & Ineke van Pelt

Wat betekent ‘einde’? Hoelang duurt ‘voor altijd’? Kan iemand die dood is er toch nog zijn? Het zijn enkele voorbeelden van de vragen die aan bod kunnen komen tijdens deze dialoog onder leiding van ritueelbegeleider bij afscheid Rob van Tilburg en de Tilburgse filosofe en auteur Ineke van Pelt. Of u jong bent of oud, al eens iemand van heel nabij verloren hebt of niet, u bent van harte welkom. Samen met 6 tot 8 andere mensen gaat u in gesprek. Hierbij staat het zonder oordeel luisteren naar elkaar en het delen van ervaringen voorop.

AANMELDEN rob@robvantilburg.nl of 06 143 06 565 • www.robvantilburg.com

ZONDAG 9 APRIL

ontvangst vanaf 12.30 uur
aanvang 13.00 - 16.00 uur

Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden

‘Natuur als troost’ door Fran Hüsstege

Fran Hüsstege vertelt in haar lezing, hoe de natuur zich laat zien, en hoe je vanuit de natuur, met ingrijpende gebeurtenissen om kunt gaan. Bij verdriet is de natuur een rijke bron van troost. ‘De liefde van de natuur geeft je kracht en vrede’ zijn eenvoudige woorden met voelbare kracht. Ieder seizoen laat de natuur zijn kracht zien, van zomerse openheid tot winterse verborgenheid. In de natuur staat de kringloop van het leven centraal. Het vergankelijke, maar ook de bloei die daaruit voortkomt. En dat biedt troost en zet de dood in een dragelijker perspectief. Een lezing waaruit u kracht en hoop kunt halen.

AANMELDEN info@frannatuurlijk.nl of 06 135 15 990 • www.frannatuurlijk.nl

ZONDAG 14 MEI

ontvangst vanaf 12.30 uur
aanvang 13.00 - 16.00 uur

Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden

WORKSHOP ‘Schrijf je eigen krachtdocument’ door Sietske Becks-Zijlmans

Tijdens deze workshop ga je aan de slag met schrijven vanuit het hart. Waar sta jij in het verlies? Wat heb je verloren? Door aan het werk te gaan met je eigen emoties, schrijf je letterlijk van je af. Je schept ruimte in jezelf en voor jezelf. Je staat stil bij jouw emoties. Aan het eind van de workshop heb je voor jezelf een kort verhaal of gedicht op papier gezet. Je eigen krachtdocument. Als afscheidsbegeleider ben ik altijd op zoek naar de kern van een levensverhaal en naar de kern van een persoon. Ook weet ik dat iedereen kan schrijven. Zelfs als je denkt dat je het niet kunt. Schrijven is een veilige manier om gemis, verlies en emoties een plek te geven. Want verlies verwerken is niet loslaten. Het is anders leren vasthouden: in de herinnering in plaats van in de werkelijkheid.

AANMELDEN sietske@verhalendverwerken.nl of 06 304 10 482 • www.verhalendverwerken.nl

ZONDAG 11 JUNI

ontvangst vanaf 12.30 uur
aanvang 13.00 - 16.00 uur

Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden

‘Vragen rondom het levenseinde’ door Frank Vandendries

Op deze lentedag laten we het licht schijnen op een donker onderwerp: de dood. Met onze geboorte krijgen we tegelijkertijd onze sterfelijkheid ‘cadeau’. Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: met afscheid nemen van onze naasten maar ook van ons eigen leven. Een middag ter bezinning die uitnodigt tot het stellen van praktische vragen. Bijvoorbeeld: Goed afscheid nemen, hoe kun je dat doen? Voltooid leven, wat is dat eigenlijk? Welke humane stervenswegen zijn er zoal? Als existentieel coach, levenseindecounselor en uitvaartbegeleider gaat Frank Vandendries samen met u op zoek naar antwoorden en biedt hij ruimte om eigen ervaringen te delen.

AANMELDEN info@frankvandendries.com of 06 510 87 818 • www.frankvandendries.com

ZONDAG 10 SEPTEMBER

ontvangst vanaf 12.30 uur
aanvang 13.00 - 16.00 uur

Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden

‘Muziek & rouw’ door Anneke Naaijens-Doek

Muziek en verwerken dat je iemand die je lief had kwijt bent, gaan vaak samen. Het is niet voor niets dat bijna op alle uitvaarten muziek geluisterd wordt. Muziektherapeute Anneke Naaijens-Doek werkt in haar praktijk met mensen die iemand verloren hebben en dit verlies een plek willen geven. Tijdens deze interactieve middag zal zij kennis en ervaringen delen over wat muziek kan bieden in het rouwproces. Anneke zal laten zien en ervaren hoe zelf muziek maken een bijdrage kan leveren en aan het een plek geven van een verlies. Het niet nodig om eerder muziek gemaakt te hebben.

AANMELDEN info@crematoriumtilburg.nl of 013 468 62 04 • www.crematoriumtilburg.nl

ZONDAG 8 OKTOBER

ontvangst vanaf 12.30 uur
aanvang 13.00 - 16.00 uur

Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden

‘Als je begrijpt wat ik voel’ door Anninka Maasdijk

Bij rouwverwerking is er binnen het gezin vaak geen openheid voor gesprek. Er zijn simpelweg geen woorden te vinden die het (toekomstig) verlies makkelijker maken. Ieder verwerkt het op zijn manier en vaak in stilte. Vooral kinderen weten hier vaak geen weg mee en voelen zich ‘verloren’ en alleen in dit proces. Dat is de reden waarom ik het boek ‘Als je begrijpt wat ik voel’ heb geschreven. Het is een korte verhalenbundel waarin het verlies van onze dierbare overledenen, niet gepaard hoeft te gaan met alleen verdriet. In de verhalen wordt de lezer meegenomen naar die andere wereld ‘het hiernamaals’, de andere kant van de afscheiding. Zo kan er een opening tot gesprek ontstaan. Want je gevoelens uitspreken en delen is cruciaal voor het rouwproces. Anninka Maasdijk zal een verhaal uit deze bundel voorlezen en u uitnodigen om met elkaar in gesprek te gaan.

AANMELDEN info@anandabodhi.nl of 06 144 13 937 • www.anandabodhi.nl

ZONDAG 12 NOVEMBER

ontvangst vanaf 12.30 uur
aanvang 13.00 - 16.00 uur

Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden

Tilburg in dialoog • Dialooggesprek door Rob van Tilburg & Ineke van Pelt

Ook dit jaar gaan we tijdens de Week van de Dialoog in Tilburg met elkaar in gesprek over een bepaald thema dat wij zullen toespitsen op ‘leven met de dood’. De dialogen worden geleid door ritueelbegeleider bij afscheid Rob van Tilburg en de Tilburgse filosofe en auteur Ineke van Pelt. Of u jong bent of oud, al eens iemand van heel nabij verloren hebt of niet, u bent van harte welkom. Samen met 6 tot 8 andere mensen gaat u in gesprek. Hierbij staat het zonder oordeel luisteren naar elkaar en het delen van ervaringen voorop.

AANMELDEN rob@robvantilburg.nl of 06 143 06 565 • www.robvantilburg.com

‘Licht op de dood’

uitvaart-inspiratiebeurs Midden Brabant

Netwerk Sterven en Rouw Midden-Brabant organiseert op **zondag 19 maart 2017**, 12.00 - 16.00 uur in het Duvelhok te Tilburg de uitvaart-inspiratiebeurs ‘Licht op de Dood’. Doel van deze beurs is om inwoners uit de regio Midden-Brabant te inspireren en voor te lichten over de uiteenlopende mogelijkheden voor een bijzonder afscheid.

Duvelhok, St. Josephstraat 133, Tilburg
Toegang gratis • informatie: T (013) 468 62 04
www.lichttopdedood.com

